

## Letnie zajęcia realizowane w ramach oferty Tarnowskiego Centrum Senioralnego

INFORMACJA pod nr tel. 61 10 10 402  
oraz na [www.palacjankowice.pl](http://www.palacjankowice.pl) (zakładka: SENIORZY)

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<b>9:00-14:00</b> <b>Klub Seniora</b> (sala bilardowa – wejście od sali ceramicznej)	<b>9:00-14:00</b> <b>Klub Seniora</b> (sala bilardowa – wejście od sali ceramicznej)	<b>9:00-14:00</b> <b>Klub Seniora</b> (sala bilardowa – wejście od sali ceramicznej)	<b>9:00-10:30</b> <b>Wykład gr. II</b> (sala konferencyjna – wejście od tylnego tarasu)	<b>10:00-11:00</b> <b>Sala sensoryczna gr. I</b> (sala bilardowa – wejście od sali ceramicznej)
<b>10:00-13:00</b> <b>Rękodzieło (w ramach Klubu Seniora)</b> (sala bilardowa – wejście od sali ceramicznej)	<b>9:00-10:00</b> <b>Gimnastyka</b>	<b>9:30-11:30</b> <b>Ceramika gr. I</b> (sala ceramiczna)	<b>10:00-10:30</b> <b>Spotkania z KLANZĄ dla Seniorów</b> (taras)	<b>10:00-11:30</b> <b>Nordic walking</b>
	<b>10:00-11:00</b> <b>Bilard (w ramach Klubu Seniora)</b> (sala bilardowa – wejście od sali ceramicznej)	<b>10:00-11:30</b> <b>Joga dla Seniorów</b> (taras)	<b>10:30-12:00</b> <b>Gry i formy stymulacji intelektualnej i społecznej</b> (taras)	<b>11:00-12:00</b> <b>Zajęcia taneczne</b> (taras)
<b>9:30-11:30</b> <b>Nowe technologie dla Seniora</b> (sala konferencyjna – wejście od tylnego tarasu)	<b>11:00-13:00</b> <b>Rękodzieło (w ramach Klubu Seniora)</b> (sala ceramiczna)	<b>12:00-14:00</b> <b>Ceramika gr. II</b> (sala ceramiczna)	<b>11:00-12:30</b> <b>Wykład gr. III</b> (sala konferencyjna – wejście od tylnego tarasu)	<b>12:00-13:00</b> <b>Choreoterapia</b> (taras)
	<b>13:00-14:00</b> <b>Sala sensoryczna gr. II</b> (sala bilardowa – wejście od sali ceramicznej)	<b>12:00-13:30</b> <b>Wykład gr. I</b> (sala konferencyjna – wejście od tylnego tarasu)		
	<b>10:00-11:00</b> <b>Zajęcia Taneczne</b> (taras)			
	<b>11:00-12:00</b> <b>Choreoterapia</b> (taras)			
	<b>12:00-13:00</b> <b>Sala sensoryczna</b> (sala bilardowa – wejście od sali ceramicznej)			



Rzeczpospolita  
Polska



Unia Europejska  
Europejski Fundusz  
Rozwoju Regionalnego

Projekt „Tarnowo Podgórne dla Seniorów - działania opiekuńcze i aktywizujące”  
współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Operacyjnego  
z programu „Wielkopolski Regionalny Program Operacyjny na lata 2014 - 2020”.

